



2016/2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MERAM MEVLANA ANAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
EKİM AYI AİLE BİLGİLENDİRME BÜLTENİ



www.ClipartPals.com · 580

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM VE OKULA UYUM SÜRECİ

Anaokulunun amacı, öğrenmeye ilgi uyandırmaktır.(Frobel)



EĞİTİMİN TEMELİ OKULÖNCESİ



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN ÖNEMİ

Çocukların zihinsel ve kişilik gelişiminin %80'i 0-6 yaş arasında tamamlanmaktadır. Çocukların bu sürede kazandıkları davranışlar, tüm yaşamları boyunca devam etmektedir. 0-6 yaş, çocuğun karakterinin oturduğu eğitim yaşıdır. Bu bilimsel olarak da kanıtlanmıştır. 0-6 yaş arasındaki çocuğun eğitiminde en önemli rol anne-babaya (aileye) ve daha sonra da okul öncesi eğitim kurumlarına düşmektedir.



OKUL ÖNCESİ EĞİTİM ÇOCUĞUMUZA NELER KATABİLİR?

- ☀Çocukta yaratıcılığı geliştirir,
- ☀Çocukların kendilerini tanımalarını sağlar ve yeteneklerini keşfedip, geliştirmelerine yardımcı olur,
- ☀Çocuğun deneyerek, paylaşarak ve yaşayarak öğrenmesini sağlar,
- ☀Çocukta arkadaşlık, sevgi ve saygı duygularını geliştirerek sosyalleşmesini sağlar,
- ☀Çocukta öz bakım becerilerinin gelişmesini sağlar, (Temizlik, kendi başına yemek yeme, giyinme vb.)
- ☀Çocuğun empati geliştirmesini sağlar,
- ☀Kendine güvenmesini ve saygı duymasını sağlar,
- ☀Çocuğa öz denetim kazandırır, oto kontrolünü geliştirir,
- ☀Çocuğa en iyi oyun ortamını sunar,
- ☀Çocuğa birlikte hareket etmeyi, ekip çalışmasını öğretir.
- ☀Çocuğun dil gelişimine katkıda bulunur,
- ☀Çocuğa yardımlaşma ve dayanışma duyguları kazandırır,
- ☀Başkaları ile iletişim kurma becerisini kazandırır,
- ☀Çocuğa haklarını savunmayı öğretir,

- ☀ Kendini en iyi şekilde ifade etmeyi öğretir, (Duygu, düşünce, davranış boyutunda)
- ☀ Çocuğun kurallara benimsemesini ve uygulamasını sağlar, (disiplin)
- ☀ Çocuğun sorun çözme becerilerini geliştirmesini sağlar,
- ☀ Çocuğun gelişimine katkıda bulunarak ilköğretime hazır gitmesini sağlar,
- ☀ Çocuğa hayatı planlamayı öğretir,
- ☀ Çocuğun değerinin ve hayat felsefesinin oluşmasını sağlar.



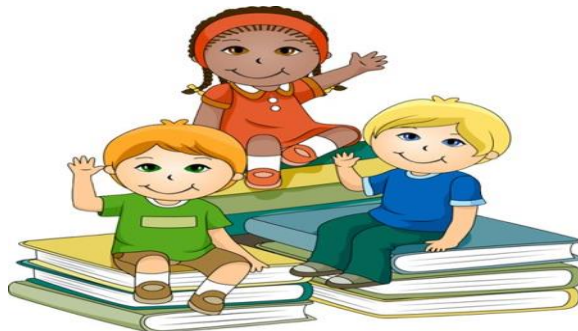
Okul öncesi eğitimi alamayan çocuklarda evde şiddet içeren çizgi film, bilgisayar oyunları ve oyuncaklar ile televizyon ve internet bağımlılığı bunlara bağlı olarak oluşan yanlış beslenme alışkanlıkları (sonraki aşamada obezite veya iştahsızlık), davranış bozuklukları karşımıza çıkmaktadır. Bu açıdan okul öncesi eğitim kurumları, çocuğu toplumsal yaşama hazırlamada, alışkanlıklarını kazandırmada ve kişiliğini oluşturmada çok önemli bir yer tutmaktadır.

İlköğretime başlamadan önce okul öncesi eğitim görmeyen çocuklar, okulu sadece öğretim ortamı olarak hissederlerken, okul öncesi eğitimi alan çocuk oyun oynayarak öğrenmeyi yaşayarak okula daha yumuşak bir geçiş yapmakta ve ileriki aşamalarda da daha başarılı olmaktadır.

Çocuk okul öncesi döneminde çoklu zeka kuramına göre ne kadar çok uyarıcıyla karşılaşırorsa algılamaya dayalı duyuşsal organlarının (görsel, işitsel ve dokunsal) gelişmesi o denli güçlü olacaktır.

Aile çocuğunu güvendiği okul öncesi kurumuna gönderebiliyorsa kendini zaman ayırabilecek ve kendini daha mutlu hissedecek, bu da çocuğa pozitif bir duygu olarak yansıyacaktır.

Saygıyı, sevgiyi bilen, sosyalleşmiş, zekâsı ve yeteneklerini en üst düzeyde kullanabilen, özgüveni yüksek bireyler yetiştirebilmek için okul öncesi kurumlarının önemi bir kez daha artmaktadır.



OKULA UYUM SÜRECİ



Okulun ilk günlerinde, öğrenciler okula gelirken bazı sorunlar yaşayabilirler. Anne ve babalar, böyle bir durumda okul öğretmenleri ile işbirliği yaparak, bu sorunların gerçek nedenini bulma yoluna gitmelidirler. Bu tarz bir yaklaşım sonunda, çocuğun okula uyumu daha da kolaylaşacaktır.

Uyum problemi yaşayan öğrencilerde:

- * Ağlayarak ya da sözel olarak ayrılığı protesto etmek,
- * Anne ve babasının kucağından inmek istememek,
- * Okuldan gitmelerine sarılarak izin vermemek,
- * Arkalarından ağlamak,
- * Okulda sessizce, gruba katılmadan bir köşede oturmak,
- * Sürekli olarak anne-babasının ne zaman geleceğini sormak ve kapıdan ayrılmak istememek, gibi tepkiler izlenebilir.

Ayrıca, bazı psikosomatik belirtiler de kaygı düzeyine bağlı olarak görülmektedir. Örneğin; baş ağrısı, mide bulantısı, kusma, yüksek ateş... vb gibi

Yetişkinlerin de bir olaya üzüldüklerinde veya kaygı duyduklarında bu tarz psikosomatik rahatsızlıklar yaşadıkları bilimsel bir gerçektir. Normal bir uyum sürecinde de yukarıdaki belirtiler gözlemlenebilir. Anne ve babanın, böyle bir durumla karşılaştıklarında telaşa kapılmamaları, okulla birlikte hareket ederek, tutarlı bir şekilde sorunu çözülemeye çalışmaları uygun bir yaklaşım olur.



AİLELERE ÖNERİLER



► **Çocuğun yaşadığı heyecanla karışık kaygısının temel nedeni bilinmezliğe doğru attığı adımdır.** Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır. Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilir, kendi okul anılarınızı anlatıp okula giden çocuklarla ilgili hikâyeler okuyabilirsiniz.

► **Çocuğunuzun okulun ilk günü yaşayabileceği en önemli kaygı, sürekli okulda kalacağı, eve dönmeyeceği ya da gününün tamamını okulda geçireceği ile ilgilidir.** Oryantasyon programının ilk gününde çocuğunuza, okula geliş-gidiş saatleri hakkında bilgi vermeniz onu biraz olsun rahatlatacaktır. Sizlerin de çocuğunuzu öğretmenine teslim ettikten sonra onu merak etmeniz doğaldır. Ancak, bu meraktan dolayı yanına gidip neler yapıyor diye bakmak istemeniz yaşadığınız endişenin çocuğunuza yansımaya neden olur ve ona kaygılanmakta haklı olduğu mesajını verir. Bu tür bir davranış aynı zamanda çocuğunuzun bağımsızlaşma sürecini de olumsuz etkiler.

► **Sabahları evden sakin, huzurlu ve mutlu ayrılmasına özen gösterin.** Her çocuğun uyum süresinin birbirinden farklı olduğunu göz önüne alırsak, elbette bu süreçte bazı öğrencilerimizin grubun geneline kıyasla biraz daha zorlanması normaldir.



► **Çocuğun okula başladığı ilk gün, anne-baba ya da ikisinden biri çocuğu okula getirmeli ve okula geliş-gidiş saatleri, kimin getirip götüreceği açıklanmalıdır.** Çocuğun ilk gün yaşadığı en önemli kaygısı, sürekli okulda kalacağı ve eve dönmeyeceği ile ilgilidir. Bu tip kaygıların giderilebilmesi için, çocuğa açık-net bilgiler verilmeli ve çocuk bu şekilde rahatlatılmalıdır.

► **Okulun ilk günlerinde ve takip eden günlerde, anne-babaların sınıfta veya salonda bulunması, çocuğun okula alışmasını güçleştiren bir faktördür.** Anne-baba çocuğu öğretmenine teslim ettikten sonra, okuldan ayrılabilirler. Ancak, okula uyumda sorun yaşayan öğrenciler için anne ve babalar, rehberlik servisi ile görüşerek uygun davranış modeli geliştirmelidirler.

► **Çocuğunuz sabah okula gelmeniz konusunda ısrar ediyorsa, ona herkesin bir görevi olduğunu, onun görevinin ise, okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz.** Kullanacağınız ifadelerin kısa, net ve kesin olması önem taşır. Ayrıca söz ve davranışlarınızın tutarlı ve kararlı olması da o denli önemlidir.

► *Çocuğunuz okuldan eve geldiğinde gününü nasıl geçirdiği ile ilgili sohbet etmeniz onun okul deneyimlerini sizinle paylaşarak rahatlamasını sağladığı gibi okula uyum sürecini de hızlandırır.* Bir takvim üzerinde, okulda bulunacağı günleri ve tatil günlerini işaretlemek, okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.

► *Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur.* Daha ilk günlerden "şunu yapmazsan öğretmenine söylerim" ifadeleri öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.



► *Yatış ve kalkış saatlerinin rutine oturtulması okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de olumlu etki sağlayacaktır.*

Son olarak; çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar. Çocuğunuzun yaşayabileceği güçlükler bir hafta on gün içinde yapacağımız işbirliği ile ortadan kaldırılabilir. Bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

Bütün bunların yanı sıra çocuğunuzun tüm yaşantısının "okul" olmasına izin vermeyin. Mutlaka ilgi duyduğu bir alanda uğraşı olmasını sağlayın (spor, müzik v.b.). Ayrıca, çocuğunuzun akademik başarısı kadar sosyal becerilerinin de önemli olduğu unutulmamalıdır. Bu nedenle arkadaşlarını birlikte karar vereceğiniz zamanlarda eve davet etmesine izin verin. Doğum günleri gibi birlikte olabilecekleri organizasyonlar arkadaşları ve dolayısıyla okula uyum sürecini hızlandıran aktiviteler olacaktır.

