

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MERAM MEVLANA ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH GRUPLARI	ÖĞLE GRUPLARI
		SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ
1.01.2024	PAZARTESİ	YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN:))	
2.01.2024	SALI	Simit, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt, Meyve	Peynirli Makarna, Komposto, Meyve
3.01.2024	ÇARŞAMBA	Yumurta, Ekmek, Peynir, Zeytin, Ihlamur, Yaş Pasta	Tavuklu Pilav, Ayran, Yaş Pasta
4.01.2024	PERŞEMBE	Fırında Patates, Zeytin, Tahin-Pekmez, Ada Çayı, Meyve	Bezelye Yemeği, Süzme Pilav, Yoğurt, Meyve
5.01.2024	CUMA	Cicipapa, Maydonoz, Peynir, Reçel, Ihlamur	Mercimek Köftesi, Marul, Ayran, Gevrek
HAFTA SONU TATİLİ			
8.01.2024	PAZARTESİ	Krep, Bal, Peynir, Zeytin, Süt	Karnıbahar, Burgu Makarna, Yoğurt
9.01.2024	SALI	Mercimek Çorbası, Çikolatalı Pankek, Meyve	Mercimek Çorbası, Çikolatalı Pankek, Meyve
10.01.2024	ÇARŞAMBA	Bazlama, Reçel, Beyaz Peynir, Zeytin, Maydanoz, Nar Çayı	Bazlama, Reçel, Beyaz Peynir, Zeytin, Maydanoz, Nar Çayı
11.01.2024	PERŞEMBE	Yumurta, Peynir, Zeytin, Ihlamur, Meyve	Patates Yemeği, Piring Pilavı, Mevsim Salata, Meyve
12.01.2024	CUMA	Haşlanmış Patates, Zeytin, Helva, Maydonoz, Ada Çayı	Etliekmek, Ayran, Maydonoz
HAFTA SONU TATİLİ			
15.01.2024	PAZARTESİ	Açma, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Kuru Fasulye, Piring Pilavı, Turşu
16.01.2024	SALI	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve
17.01.2024	ÇARŞAMBA	Karışık Pizza, Ev Yapımı Limonata	Karışık Pizza, Ev Yapımı Limonata
18.01.2024	PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Nar Çayı, Meyve	Sebze Karnavalı, Süzme Pilav, Yoğurt, Meyve
19.01.2024	CUMA	Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Ihlamur	Ispanaklı Peynirli Börek, Mevsim Komposto

Fatma CULUT
Müdür Yardımcısı

Aysın TARHANLIOĞLU
Okul Öncesi Öğretmeni

Makbule ÖCAL
Okul Öncesi Öğretmeni

Yasemin DURMAZER
Aşçı



Menülerimiz ara öğün niteliğindedir.

Millî Eğitim Bakanlığı Okulöncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ile Menü Programları Klavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.