

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MERAM MEVLANA ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH GRUPLARI	ÖĞLE GRUPLARI
		SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ
1.05.2024	ÇARŞAMBA	1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ KUTLU OLSUN:))	
2.05.2024	PERŞEMBE	Kaşarlı Tost,Salatalık,Tahin Helvası,Ada Çayı,Meyve	Fırında Peynirli Patatesli Börek, Komposto, Meyve
3.05.2024	CUMA	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, Zebra Kek	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, Zebra Kek
HAFTA SONU TATİLİ			
6.05.2024	PAZARTESİ	Fırında Patates,Tahin Pekmez,Zeytin,Nar Çayı	Fırında Patates, Süzme Pilav, Ayran
7.05.2024	SALI	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve
8.05.2024	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Patatesli Tava Böreği, Zeytin, Bal, Ihlamur	Kaşarlı Patatesli Tava Böreği, Zeytin, Bal, Ihlamur
9.05.2024	PERŞEMBE	Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt, Meyve	Soslu Makarna, Yoğurt, Meyve
10.05.2024	CUMA	Simit, Peynir, Zeytin, Reçel, Süt	Etliekmek, Ayran, Maydanoz
HAFTA SONU TATİLİ			
13.05.2024	PAZARTESİ	Patatesli Yumurta,Peynir,Zeytin,Süt	Tavuklu Pilav, Ayran
14.05.2024	SALI	Krep,Reçel,Peynir,Zeytin,Ihlamur,Meyve	Mercimek Çorbası, Ekmek, Ebruli Kek, Meyve
15.05.2024	ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost,Domates,Salatalık,Zeytin,Ada Çayı	Kaşarlı Tost,Domates,Salatalık,Zeytin,Ada Çayı
16.05.2024	PERŞEMBE	Sahanda Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt, Meyve	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu, Meyve
17.05.2024	CUMA	Fırında Patates,Tahin Pekmez,Zeytin,Nar Çayı,Meyve	Fırında Peynirli Patatesli Börek, Komposto
HAFTA SONU TATİLİ			
20.05.2024	PAZARTESİ	Pofuduk Pişi,Peynir,Zeytin,Reçel,Nar Çayı	Pofuduk Pişi,Peynir,Zeytin,Reçel,Nar Çayı
21.05.2024	SALI	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve	Yayla Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve
22.05.2024	ÇARŞAMBA	Karışık Pizza,Domates,Salatalık,Ev Yapımı Limonata	Karışık Pizza,Domates,Salatalık,Ev Yapımı Limonata
23.05.2024	PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,Zeytin,Süt,Meyve	Spagetti, Yoğurt, Meyve
24.05.2024	CUMA	Simit,Peynir,Reçel,Ihlamur,Meyve	Etliekmek, Ayran, Maydanoz
HAFTA SONU TATİLİ			
27.05.2024	PAZARTESİ	Kaşarlı Tost,Domates,Salatalık,Zeytin,Ihlamur	Kaşarlı Tost,Domates,Salatalık,Zeytin,Ihlamur
28.05.2024	SALI	Omlet, Zeytin, Peynir, Bal, Ihlamur,Meyve	Fırında Patates, Süzme Pilav,Ayran,Meyve
29.05.2024	ÇARŞAMBA	Bazlama, Reçel, Peynir, Zeytin, Limonata	Bazlama, Reçel, Peynir, Zeytin, Limonata
30.05.2024	PERŞEMBE	Fırında Patates,Tahin Pekmez,Zeytin,Ihlamur,Meyve	Tavuklu Pilav, Ayran, Meyve
31.05.2024	CUMA	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Süt	Burgu Makarna, Yoğurt

Menülerimiz ara öğün niteliğindedir.

Milli Eğitim Bakanlığı Okulöncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ile Menü Programları Klavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.