

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MERAM MEVLANA ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH GRUPLARI	ÖĞLE GRUPLARI
		SABAH MENÜSÜ	ÖĞLE MENÜSÜ
1.11.2024	CUMA	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt	Tavuk Pilav, Ayran
HAFTA SONU TATİLİ			
4.11.2024	PAZARTESİ	Simit, Tahin, Pekmez, Ihlamur	Spagetti, Yoğurt
5.11.2024	SALI	Yoğurt Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve	Yoğurt Çorbası, Ekmek, Islak Kek, Meyve
6.11.2024	ÇARŞAMBA	Krep, Bal, Beyaz Peynir, Süt	Etli ekme, Maydanoz, Limon, Ayran
7.11.2024	PERŞEMBE	Kaşarlı Tost, Zeytin, Roka, Adaçayı, Meyve	Kaşarlı Tost, Zeytin, Roka, Adaçayı, Meyve
8.11.2024	CUMA	Fırında Patates, Zeytin, Peynir, Ekmek, Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu
11 KASIM - 15 KASIM HAFTASI ARA TATİL			
18.11.2024	PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Ekmek, Nar Çayı	Mercimek Köftesi, Marul, Ayran
19.11.2024	SALI	Ezogelin Çorbası, Ekmek, Zebra Kek, Meyve	Ezogelin Çorbası, Ekmek, Zebra Kek, Meyve
20.11.2024	ÇARŞAMBA	Çikolatalı Ekmek, Zeytin, Peynir, Süt	Fırında Ispanaklı Peynirli Börek, Ayran
21.11.2024	PERŞEMBE	Karışık Pizza, Limonata, Meyve	Karışık Pizza, Limonata, Meyve
22.11.2024	CUMA	Patatesli Omlet, Reçel, Maydanoz, Ekmek, Süt	Patates Yemeği, Süzme Pilav
HAFTA SONU TATİLİ			
25.11.2024	PAZARTESİ	Cici Papa, Bal, Peynir, Nar Çayı	Soslu Makarna, Yoğurt
26.11.2024	SALI	Mercimek Çorbası, Ekmek, Ebruli Kek, Meyve	Mercimek Çorbası, Ekmek, Ebruli Kek, Meyve
27.11.2024	ÇARŞAMBA	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Maydanoz, Süt	Etli ekme, Maydanoz, Limon, Ayran
28.11.2024	PERŞEMBE	Pofuduk Pişi, Beyaz Peynir, Tahin Helvası, Ihlamur, Meyve	Pofuduk Pişi, Beyaz Peynir, Tahin Helvası, Ihlamur, Meyve
29.11.2024	CUMA	Fırında Patates, Tahin, Pekmez, Ekmek, Süt	Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu

Fatma CULUT
Müdür Yardımcısı

Gönül ALEMDAR
Okul Öncesi Öğretmeni

Selin KUBİLOĞLU
Okul Öncesi Öğretmeni

Yasemin DURMAZER
Aşçı

UYGUNDUR

Emine TAMKAVAS CİCİM
Okul Müdürü

Menülerimiz ara öğün niteliğindedir.
Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve
Menü Programları Kılavuzuna uygun olarak hazırlanmıştır.